

infezione da nuovo Coronavirus COVID-19 **DECALOGO PER LE FAMIGLIE**

1 Se sei stato, solo o con il tuo bambino, in zone dove sono segnalati casi di infezione o **se avete avuto contatti diretti** con persone risultate positive al COVID-19, **INFORMA** il tuo Pediatra di Famiglia e **RIMANI A CASA** in isolamento volontario per 14 giorni.

Se hai dubbi sulla possibilità che il tuo bambino sia stato contagiato, **NON** portarlo allo studio del Pediatra di Famiglia ma contattalo telefonicamente e **NON** portarlo al Pronto Soccorso ma chiama il numero verde 1500

2

3 Lavati spesso **LE MANI** e falle lavare al tuo bambino utilizzando **acqua e sapone** per almeno **20 secondi**. Se non è disponibile il sapone, utilizza un **gel alcolico** (con almeno il 60% di alcool).

Applica le **REGOLE** raccomandate per ogni infezione di tipo influenzale: in particolare mantieni te stesso e il tuo bambino a **distanza di almeno un metro** da un'altra persona che tossisce, starnutisce o ha febbre.

4

5 Se il tuo bambino è ammalato con febbre, tosse e raffreddore **TIENILO A CASA** da scuola o da altre attività o luoghi praticati fino a completa guarigione e **NON USARE MEDICINE** senza specifica indicazione.

INSEGNA al tuo bambino a **tossire e starnutire** girando la testa verso la spalla o il cavo del gomito.

6

7 **TIENI PULITE** le superfici di casa, usando soluzioni alcoliche o a base di cloro, con particolare attenzione ai giocattoli, soprattutto se condivisi con altri bambini.

Indossa la MASCHERINA solo se sei ammalato o hai sintomi influenzali o da raffreddamento, soprattutto se in casa c'è un neonato o ci sono bambini molto piccoli.

8

9 **ELIMINA ACCURATAMENTE** mascherine e fazzoletti usati in un **contenitore chiuso**.

Non esitare a **chiedere informazioni al tuo pediatra**.

10