

# Genitori consapevoli nell'era digitale: ISTRUZIONI PER L'USO.

A cura di

**GENITORINRETE**  
www.genitorinrete.it

## 1. Il Digitale è Reale

Il web è diventato parte integrante delle nostre vite: ciò che fai online si ripercuote nella vita reale, e viceversa. L'anonimato in rete non esiste, tutti gli utenti sono sempre identificabili e rintracciabili. Verifica la fonte delle informazioni prima di leggerle o condividerle.

## 2. Sii sempre Gentile

Emozioni e sentimenti passano anche attraverso lo schermo; puoi esprimere il tuo pensiero usando un tono pacato ed educato. Evita di rispondere a provocazioni, insulti o commenti violenti. Ricorda che anche un Like può ferire a morte.

## 3. Il Cellulare può attendere

Dai il buon esempio: non guardare il cellulare mentre guidi, mentre mangi, mentre sei con qualcuno. Guarda i tuoi figli con gli occhi e non solo attraverso la fotocamera del cellulare. Parla a voce con loro e non via chat, se non per brevi comunicazioni urgenti.

## 4. Non stare a guardare, Agisci!

Siate vigili, attivi e propositivi: l'aiuto reciproco è il miglior antidoto contro bullismo e cyberbullismo. Lo spettatore neutrale può decidere: se non agisce a favore della vittima, diventa un sostenitore del bullo. Educare all'empatia e alla solidarietà è un valore immenso; domani potresti essere tu ad aver bisogno d'aiuto.

## 5. Il miglior Antivirus sei Tu

Usa password sicure, diverse tra loro e non rivelarle mai a nessuno. I genitori sono responsabili civilmente dei figli minorenni, pertanto hanno il diritto e il dovere di poter accedere ai dispositivi dei figli. Cerca di non usare tale potere per soddisfare la tua curiosità, ma di esercitarlo esclusivamente per la sicurezza e il bene del figlio. Prima di scaricare una App leggi attentamente le Condizioni d'uso e verifica quali Autorizzazioni richiede. Attenzione ai banner pubblicitari, alle email e ai messaggi che ricevi in chat: i link che contengono spesso nascondono dei virus. Le proposte troppo allettanti sono quasi sicuramente delle truffe.

## 6. Custodisci il tuo Tesoro

Ci sono criminali costantemente a caccia di foto, video, indirizzi, numeri di telefono e qualsiasi tipo di informazione su di te, ma soprattutto sui tuoi figli. I social network sono vietati sotto i 13 anni. Spiega ai tuoi figli che è pericoloso chattare con chi non conoscono o incontrare persone conosciute in chat; talvolta sono adulti con cattive intenzioni che si fingono adolescenti sotto falsi profili. Non inviare né chiedere foto, video o messaggi intimi. Ricorda che un contenuto pubblicato in rete rimane per sempre, anche se lo cancelli.

## 7. Sono Reati anche se Online

Rifletti prima di postare qualsiasi cosa nel web, sui social o nelle chat: ciò che è scritto rimane e può essere usato contro di te. Se sei vittima di offese o persecuzioni, raccogli tutte le prove possibili (anche con screenshot) e rivolgiti alla Polizia Postale. Non pubblicare l'immagine di qualcuno senza il suo consenso.

## 8. Apri il Dialogo in Famiglia

Le tematiche digitali diventino un argomento quotidiano in casa. Mantieni aperto un canale comunicativo con i tuoi figli: solo così si sentiranno capiti e si confideranno con te nel momento del bisogno. Non lasciare i più piccoli da soli durante il gioco o la navigazione.

## 9. La Vita vale più di un Like

Alimentare l'autostima nei figli li aiuterà a non cercare l'affermazione nei like o in pericolose sfide sui social. Lo sport allena il corpo, la mente e lo spirito: favorisce la socializzazione, permette un corretto sviluppo psico-fisico e innesca una sana competizione.

## 10. Conosco quindi Educo

È importante che i genitori e gli educatori siano sempre aggiornati e informati su social network, app, videogiochi e chat: come possiamo capire, proteggere e guidare i nostri figli se non parliamo la loro lingua e non conosciamo gli strumenti che utilizzano?

**Internet sei anche Tu. Inizia a renderlo migliore.**

Vuoi organizzare un incontro nella tua scuola, circolo sportivo, comune, oratorio o associazione? Contattaci a [info@genitorinrete.it](mailto:info@genitorinrete.it)

Partner

**SPORTDI+H**

Lo sport di Verona a 360°  
[www.sportdipi.net](http://www.sportdipi.net)



Il Manifesto per l'educazione digitale di GenitorinRete è distribuito con licenza Creative Commons **Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale**. Puoi leggere una copia della licenza su <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

### RISORSE UTILI

**www.generazioniconnesse.it** Centro italiano per la sicurezza in rete e la promozione dell'uso sicuro e responsabile di Internet.

**www.commissariatodips.it** Sito della Polizia Postale, è possibile fare segnalazioni.

**www.garanteprivacy.it/cyberbullismo** Per denunciare casi di cyberbullismo e richiedere l'oscuramento o la rimozione di contenuti sul web. Utilizzabile dai 14 anni in poi.

**Telefono Azzurro** Tel. 19696 Chiamata gratuita, attivo 24h/24h, 365 giorni l'anno. [www.azzurro.it/chat](http://www.azzurro.it/chat) La Chat di Telefono Azzurro

**Save the Children** **www.stop-it.it** Per segnalare contenuti pedopornografici o dannosi incontrati in rete. Servizio collegato con la Polizia Postale.

**Emergenza Infanzia** - Tel. 114 Chiamata gratuita, attivo 24h/24h, 365 giorni l'anno. Segnalazioni su bambini o ragazzi in pericolo (possono chiamare sia adulti che bambini).