



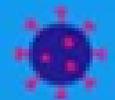
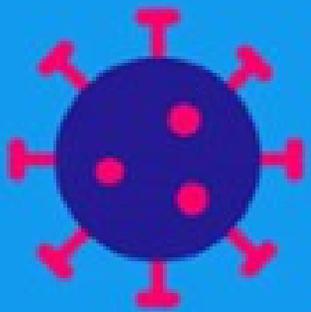
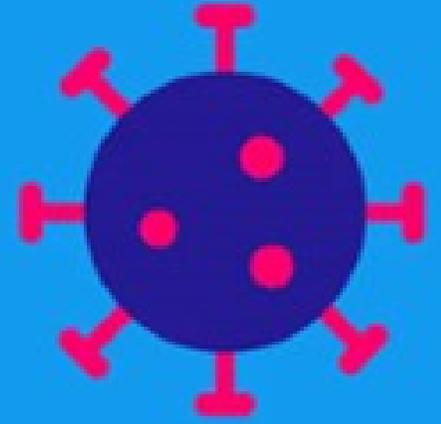
ISTITUTO COMPRENSIVO DI MONTEFORTE
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
Via Novella, 4 – 37032 MONTEFORTE D'ALPONE (VR)
Tel. 045/7610915 - www.istruzioneemonteforte.edu.it

C.F.: 92011580237 - e-mail: VRIC844005@ISTRUZIONE.IT
VRIC844005@PEC.ISTRUZIONE.IT

La Famiglia, Egon
Schiele - 1918 Museo
di Osterreichische
Galerie Belvedere-
Vienna

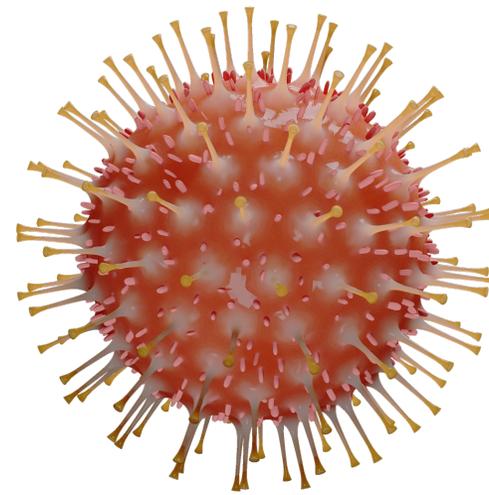
Oratorio parrocchiale Monteforte d'Alpone
2-3 settembre 2020
dott.ssa Antonella Argentoni
Medico Competente I.C. Monteforte
Formazione prevenzione Covid 19

Ti presento
il virus



Coronavirus

Che cos'è un
Coronavirus



I coronavirus (CoV), identificati a metà degli anni 60, sono virus a RNA a filamento positivo, che al microscopio elettronico presentano un aspetto caratteristico, simile ad una corona.

Una vasta gamma di Coronavirus si trova nei pipistrelli, che potrebbero svolgere un ruolo cruciale nella trasmissione del virus. Tuttavia altre specie animali potrebbero fungere da

Coronavirus umani comuni:

- HCoV-OC43 e HCoV-HKU1 (Betacoronavirus)
- HCoV-229° (Alphacoronavirus)
- Che causano raffreddori comuni, ma anche gravi infezioni del tratto respiratorio inferiore.
- HCoV-NL63 (Alphacoronavirus) che è considerato una causa importante di pseudo croup e bronchiolite nei bambini.

ALTRI CORONAVIRUS :

SARS-Cov (Betacoronavirus, sottogenere Sarbecovirus)-
epidemia nel 2002-2003

MERS-CoV (Betacoronavirus, sottogenere Merbecovirus)-
epidemia in Medio Oriente nel 2013

SARS-CoV2 (Betacoronavirus, Sarbecovirus): identificato
per la prima volta nel mese di dicembre 2019 a Wuhan

Quindi Sars è il nome del virus : Sindrome
respiratoria acuta grave coronavirus 2 (SARS-
Cosa significa COVID 19?

Co

sta per Corona

VI

sta per Virus

D

sta per Disease

19

è l'anno di comparsa

Spillover

La comparsa di nuovi virus patogeni per l'uomo, precedentemente circolanti nel mondo animale, è un fenomeno altamente conosciuto (chiamato spillover o salto di specie) e si pensa che possa essere alla base anche dell'origine del nuovo coronavirus (SARS-CoV-2).

I pipistrelli sono la probabile origine del virus, che si è diffuso negli zibetti delle palme dell'Himalaya, nei procioni, nei furetti cinesi nei mercati all'aperto del Guandong, in Cina. Probabilmente le persone che hanno manipolato o hanno



Rhinolophus



Pangolino

Incidenti o conseguenze?

A) Disintegrazione di ecosistemi

A) Milioni di virus ignoti

A) Patogeni in ambiti diversi da quelli originari

(da Spillover- David Quammen – 2012 Ed Adelphi)

Trasmissione interumana

- Il virus si trasmette attraverso droplet, quando le persone starnutiscono, tossiscono o espirano. Nonché con contatto ravvicinato come toccare, stringere le mani, toccare con mani infette occhi, naso, bocca.
- Il periodo di incubazione è stimato da 2 a 14 giorni.

Sintomi

| | |
|-----------------------|---|
| Temperatura | Superiore ai 37,5 |
| Tosse | Secca, stizzosa. Raramente produttiva. |
| Anoressia | Compare in quinta/sesta giornata |
| Astenia | Riferita intensa, può comparire anche come sintomo di esordio |
| Faringodinia | Generalmente lieve |
| Dispnea | Può essere presente |
| Cefalea | Ad andamento non costante |
| Mialgie- artralgie | Sintomo frequente ed intenso |
| Nausea-vomito-diarrea | Associati spesso ai sintomi sopracitati |
| Anosmia- ageusia | Molto spesso presenti. |

Coronavirus

Quali sono i sintomi?

Molti non presentano alcun sintomo. Persone con situazioni di particolare fragilità con malattie in corso o precedenti possono essere più soggette al rischio di infezione e manifestare sintomi molto gravi.

Coronavirus

Come si trasmette?

Goccioline del respiro delle persone infette trasmesse tramite:

- respiro;
- saliva;
- contatti diretti personali;
- mani, bocca, naso, occhi.

Coronavirus

Cosa si intende per contatto stretto?

1. Persona che vive nella stessa casa di un caso di Coronavirus;
2. Persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di Coronavirus;
3. Persona che ha avuto un contatto diretto o si è trovata in un ambiente chiuso con un caso di Coronavirus, a distanza minore di 2 metri e per almeno 15 minuti;

Coronavirus

Cosa si intende per contatto stretto?

4. Operatore sanitario o persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di Coronavirus;
5. Persona che abbia viaggiato vicino a un caso di Coronavirus.

Epidemia da SARS-CoV-2 in Italia

- Complessivamente dal 30 gennaio al 30 agosto 2020 sono stati notificati all'ISS, 265.259 casi confermati di Sars CoV2, di cui 35.935 morti (letalità complessiva del 13,5%). Dal 04.05.2020 l'Italia è passata in una fase di transizione nella gestione del COVID-19 e si è conclusa la fase 1 caratterizzata dal lockdown nazionale (11.03.2020)

Misure di igiene generali



Lava spes

Misure di igiene generali





Evita il contatto ravvicinato
con persone con
patologie respiratorie

Misure di igiene generali

Evita abbracci e strette di mano

Misure di igiene generali

Mantieni una distanza
di almeno un metro



Misure di igiene generali

Copriti bocca e naso
se starnutisci o tossisci



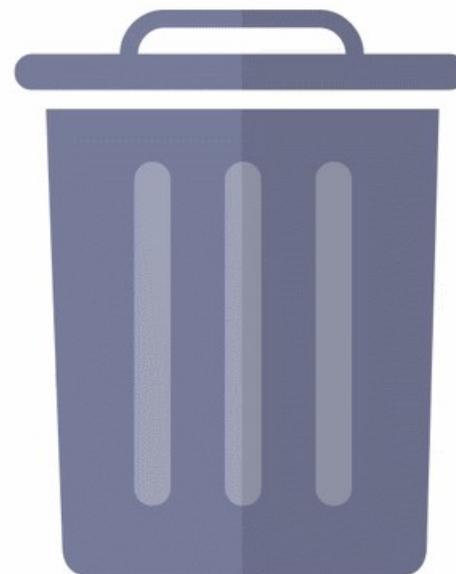
Misure di igiene generali

Utilizza un
fazzoletto monouso



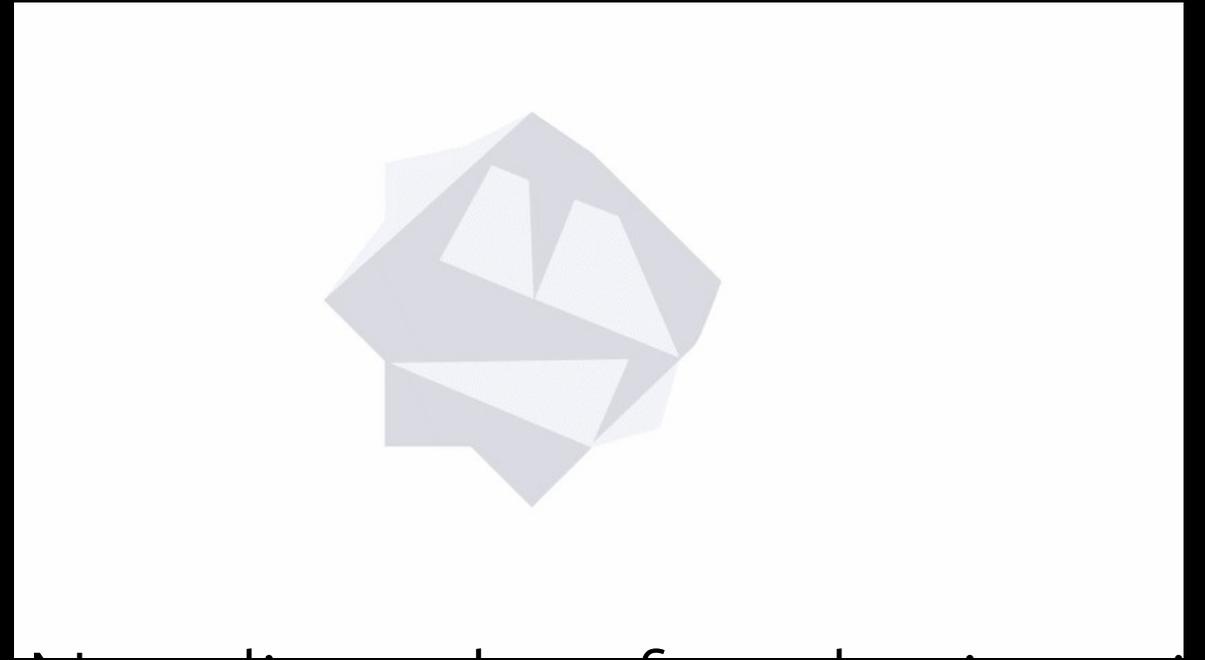
Misure di igiene generali

- Smaltisci i fazzoletti in un contenitore chiuso.
- Nel tuo luogo di lavoro, fai riferimento alle procedure aziendali.





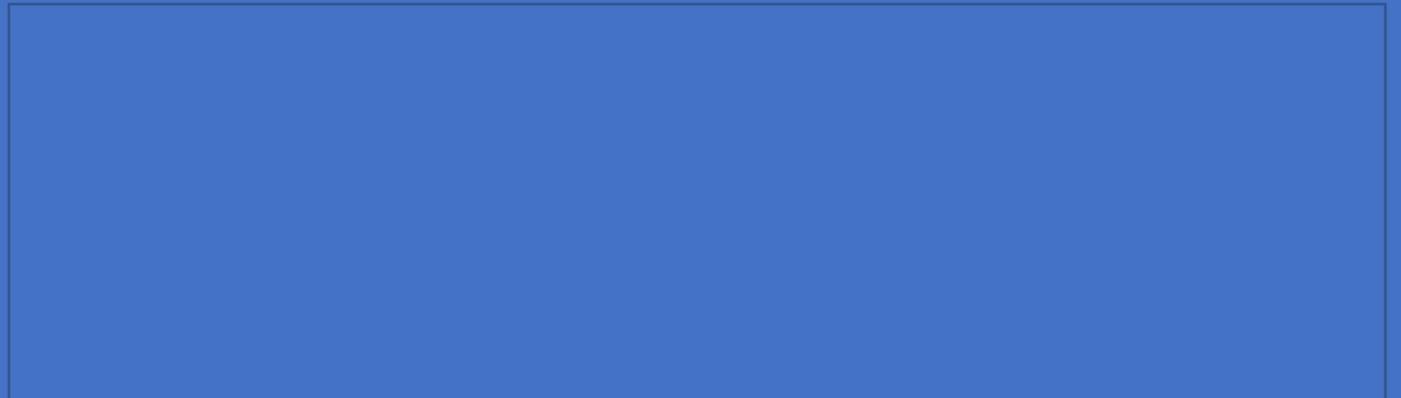
Misure di
igiene generali





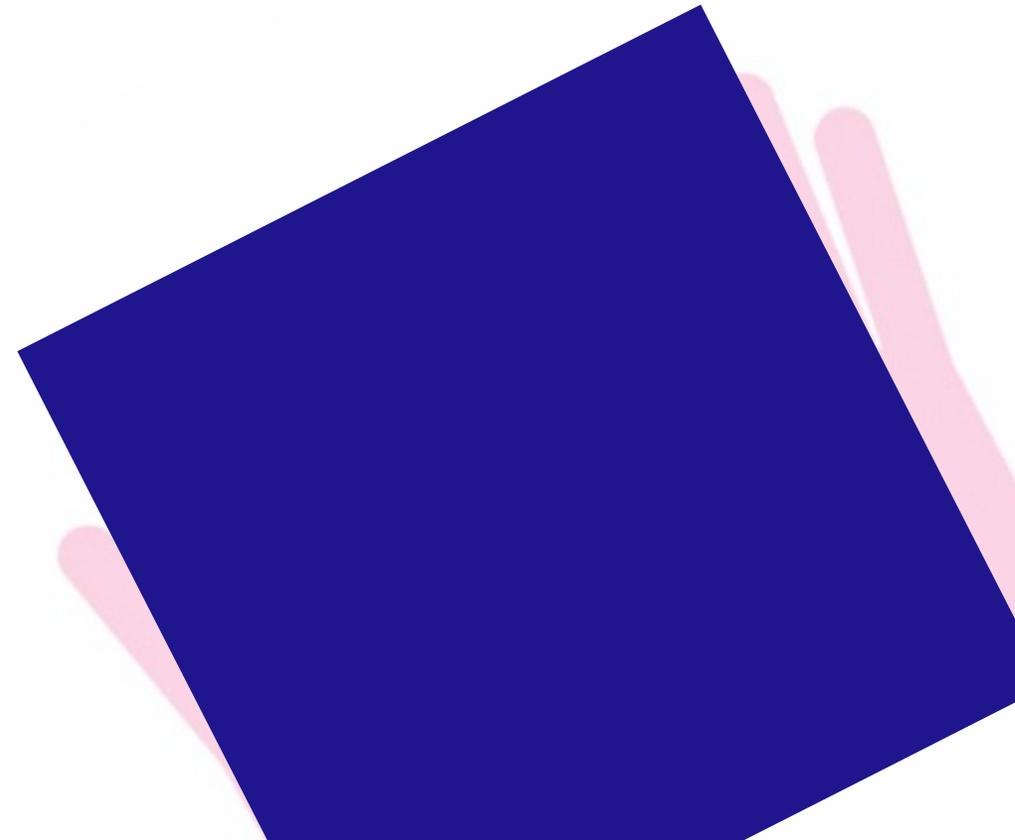
Evita l'uso promiscuo
di bottiglie e bicchieri

Misure di igiene
generali



Misure di igiene generali

Non toccarti occhi, naso
e bocca con le mani





Non prendere farmaci antivirali
e antibiotici senza prescrizione medica

Misure di igiene
generali



Misure di igiene generali

Pulisci le superfici
con disinfettanti



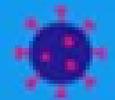
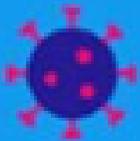
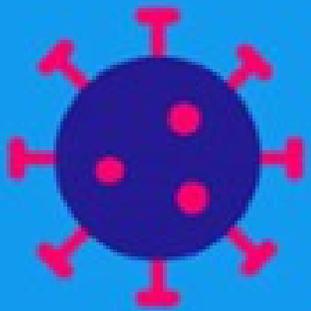
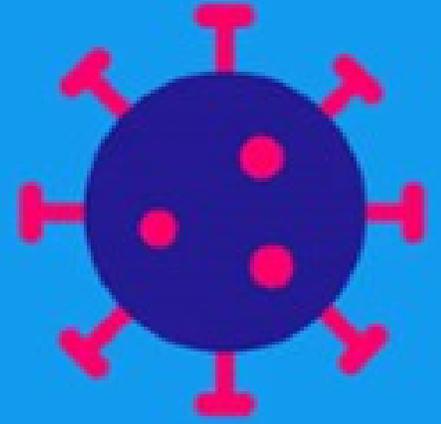
Misure di igiene generali

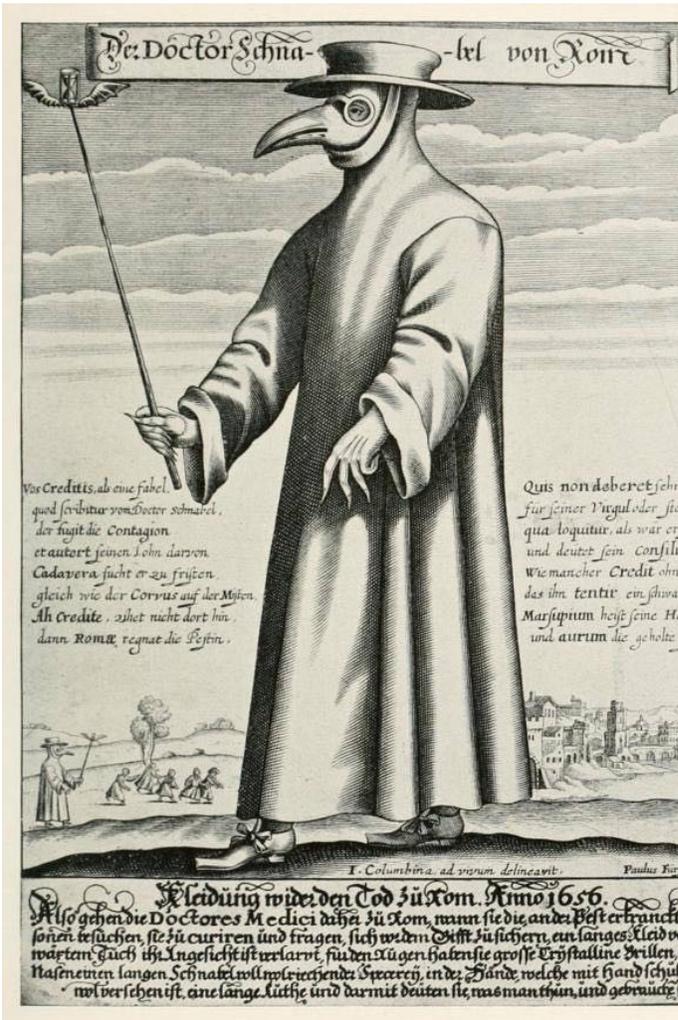
Pulizia con disinfettanti

Per la pulizia della tua zona di lavoro, utilizza i prodotti previsti nella tua azienda. Si possono utilizzare sia disinfettanti a base alcolica, che prodotti a base di cloro.

Leggi attentamente l'etichetta del prodotto.

Proteggersi dal rischio biologico virale

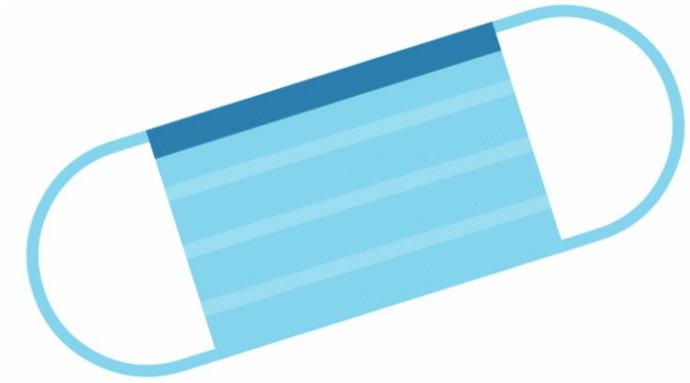




Abito del medico della peste



San Gennaro intercede presso la Vergine, Cristo e il Padre Eterno per la peste - Luca Giordano 1656
Museo Nazionale di Capodimonte (NA)



Maschere facciali e guanti rappresentano le protezioni per **salvaguardare la salute** dei **lavoratori** dal rischio biologico da Coronavirus.



La mascherina chirurgica



Il rispetto scrupoloso
di norme igieniche
è fondamentale.



Nessuna protezione è magica

La mascherina, se indossata in modo sbagliato o smaltita scorrettamente, per esempio, può generare un **rischio maggiore per la tua salute** e quella delle altre persone.



Non così



Banksy-
Londra tube

Organizza la tua protezione

Nessuna misura da sola può fornire una **protezione completa** nei confronti delle infezioni, ma soltanto **una serie combinata di azioni**.

La mascherina chirurgica

A cosa serve?

Riduce il rischio di contagiare gli altri in quanto ferma buona parte delle minuscole goccioline quando tossiamo, starnutiamo, parliamo.

La mascherina chirurgica

A cosa non serve?

Non protegge in entrata: cioè non impedisce un eventuale ingresso del virus, in quanto ferma soltanto le goccioline respiratorie più grosse.

La mascherina chirurgica

Efficienza di filtrazione

4 tipi (I, IR, II, IIR)

Il tipo II (3 strati) e il tipo IIR (4 strati) offrono una efficienza di filtrazione batterica $\geq 98\%$

La capacità di filtrazione deve essere adeguata ai rischi che l'azienda valuta per gli ambienti di lavoro dove operano i lavoratori.

La mascherina chirurgica

È monouso

- Smaltiscila al termine della attività;
- getta la mascherina in un sacchetto e riponila in un contenitore chiuso; fai sempre riferimento alle procedure aziendali;
- non lasciare in giro la mascherina, non riporla a contatto con oggetti;
- cambiala se diventa umida.

Come si indossa la mascherina chirurgica?



Come si indossa mascherina chirurgica?

Lega i capelli e toglie i gioielli



Come si indossa mascherina chirurgica?

Lava o igienizza le mani



Come si indossa mascherina chirurgica?

Posiziona il ferretto verso l'alto



Come si indossa mascherina chirurgica?

Apri la maschera a ventaglio



Come si indossa mascherina chirurgica?

Adattala al viso anche accorciando gli elastici



Come si indossa mascherina chirurgica?

Adattala sotto il mento



Come si indossa mascherina chirurgica?

Piega il ferretto sopra il naso



Come si toglie la mascherina chirurgica?

Toglila toccando solo gli elastici



Come si toglie la mascherina chirurgica?

Lava le mani con sapone o soluzione idroalcolica



Non improvvisare

Non serve indossare
più maschere chirurgiche
sovrapposte.



La mascherina chirurgica

Errori da evitare

- Toccare anteriormente la mascherina senza lavarsi subito dopo le mani;
- sollevarla per mangiare o fumare;
- riutilizzarla più volte;
- non sostituirla se umida;
- non smaltirla correttamente. Fai sempre riferimento alle procedure aziendali.

I facciali filtranti

I facciali filtranti

Efficienza filtrante

In funzione della loro efficienza filtrante si suddividono in 3 classi:

- **FFP1**
- **FFP2**
- **FFP3**

I facciali filtranti

Livelli di protezione

FFP1 protegge fino all'80%

FFP2 protegge fino al 94%

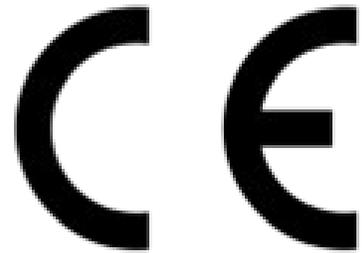
FFP3 protegge fino al 98%

Come per le mascherine chirurgiche, la capacità di filtrazione deve essere adeguata ai rischi che l'azienda valuta per gli ambienti di lavoro dove operano i lavoratori.

I facciali filtranti

Qualità

La tua maschera deve essere dotata di marcatura CE.

The image shows the CE mark, which consists of the letters 'C' and 'E' in a stylized, bold, sans-serif font. The 'C' is on the left and the 'E' is on the right, both rendered in black.

I facciali filtranti

Con o senza valvola di espirazione?

Due tipologie di facciali filtranti: quelli senza valvole di espirazione e quelli con valvola studiati per facilitare l'esalazione del fiato attraverso una valvola di apertura in sola uscita, in modo da aumentare il livello di confort.

I facciali filtranti

La valvola di espirazione

Attenzione: la valvola di espirazione consente la diffusione nell'aria del respiro, e quindi del virus in caso di contagio. Fai sempre riferimento alle procedure aziendali.

Come indossare il facciale filtrante?



Come si indossano le mascherine facciali filtranti?

Lava o igienizza le mani



Come si indossano le mascherine facciali filtranti?

Tieni la maschera in mano con stringi naso fra le dita



Come si indossano le mascherine facciali filtranti?

Indossa la maschera sul volto con lo stringi naso verso l'alto



Come si indossano le mascherine facciali filtranti?

Copri naso bocca e mento



Come si indossano le mascherine facciali filtranti?

Laccio inferiore sotto le orecchie

E laccio superiore sopra la nuca



Come si indossano le mascherine facciali filtranti?

Elastici intorno alle orecchie



Come si indossano le mascherine facciali filtranti?

Premi per farlo aderire al tuo naso,

riducendo al minimo gli spazi tra viso e maschera.



Come si indossano le mascherine facciali filtranti?

Verifica di aver indossato correttamente la maschera:

con le mani copri il dispositivo,

inala e trattieni il respiro per 5/10 sec.



Come si indossano le mascherine facciali filtranti?

Se la maschera si ripiega leggermente verso l'interno
il respiratore è posizionato correttamente.

In caso contrario, riposiziona meglio il facciale



Fai attenzione a baffi, barba, basette perché potrebbero compromettere il contatto diretto tra il volto e i bordi di tenuta, limitando la capacità filtrante del dispositivo.

Come rimuovere
il facciale filtrante

Come rimuovere i facciali filtranti?

Togli la maschera prendendo il dispositivo esclusivamente dagli elastici e/o i lacci, senza mai toccare la parte anteriore.



Come rimuovere i facciali filtranti?

Getta la mascherina in un sacchetto e riponila in un contenitore chiuso o nei contenitori dei rifiuti speciali, se previsti nella tua azienda.

Fai comunque sempre riferimento alle procedure aziendali.



Come rimuovere i facciali filtranti?

Non lasciare in giro la mascherina e non riporla a contatto con oggetti e/o superfici in quanto potrebbe favorire la contaminazione da virus.

Mascherine facciali filtranti

Sono riutilizzabili?

I facciali filtranti che riportano la sigla NR (non riutilizzabili) possono essere “utilizzabili solo per un singolo turno di lavoro”, quelli che invece riportano la sigla R (riutilizzabili) possono essere utilizzati per più di un turno di lavoro.

Mascherine facciali filtranti tipo R

Conservazione

Ricorda i facciali filtranti riutilizzabili, non in uso, devono essere conservati in un luogo pulito e asciutto ad esempio dentro un sacchetto traspirante pulito.

Mascherine facciali filtranti tipo R

Identificazione

Facciali filtranti di tipo R:

- identificare il tuo facciale per evitarne l'uso accidentale da parte di altri;
- identificare il sacchetto o la scatola in cui lo deponi;
- controllare le istruzioni per i metodi di disinfezione;
- fai sempre riferimento alle procedure aziendali.

I guanti monouso

I guanti monouso

Ricorda che:

- non sostituiscono la corretta igiene delle mani;
- devi cambiarli ogni volta che si sporcano;
- non devono toccare bocca, naso e occhi;
- li devi eliminare al termine dell'uso;
- sono da smaltire correttamente;
- fai sempre riferimento alle procedure aziendali.

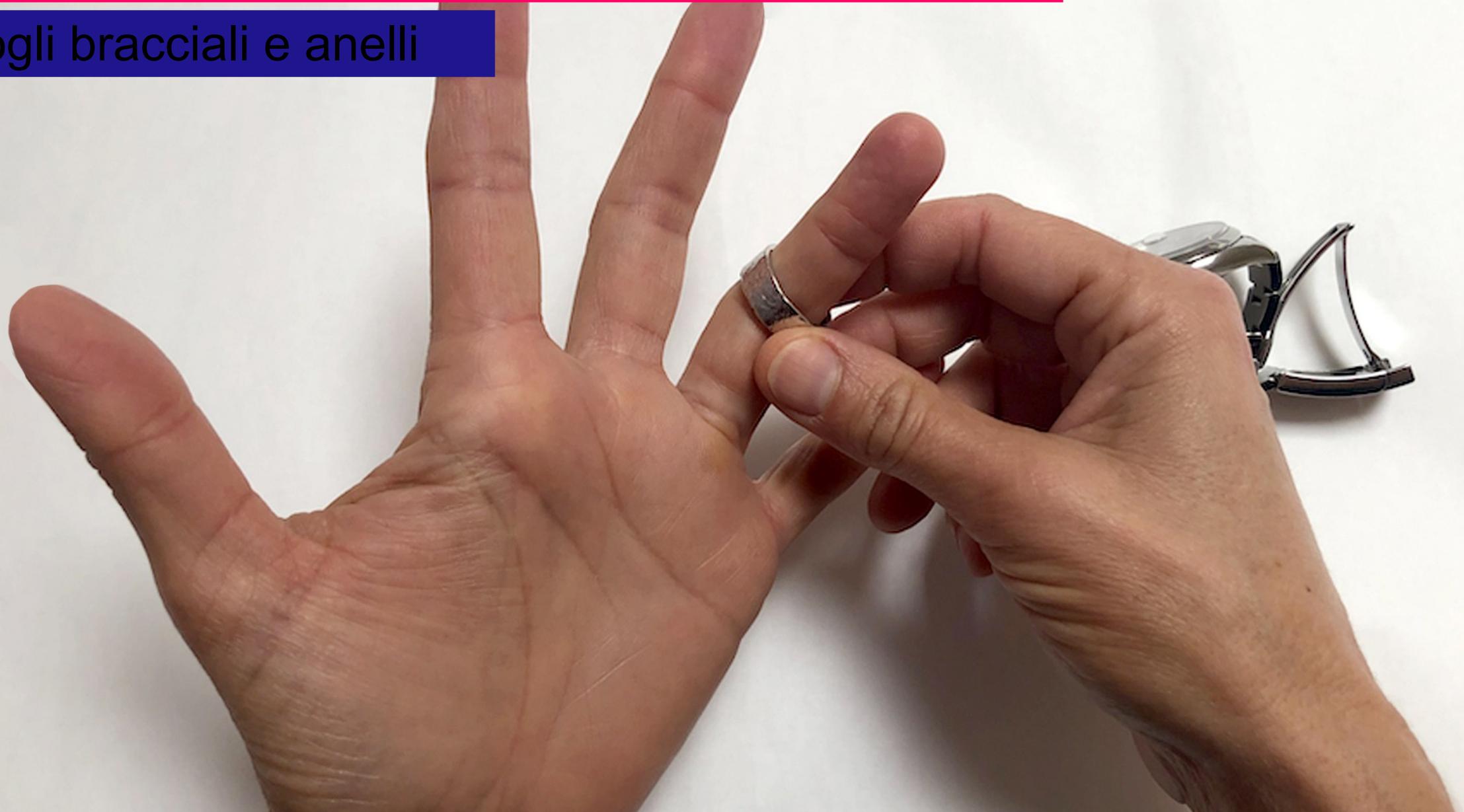


Come indossare

i guanti monouso

Come indossare i guanti monouso

Togli bracciali e anelli



Come indossare i guanti monouso

Lava o igienizza le mani



Come indossare i guanti monouso

appoggia i guanti su una superficie pulita



Come indossare i guanti monouso

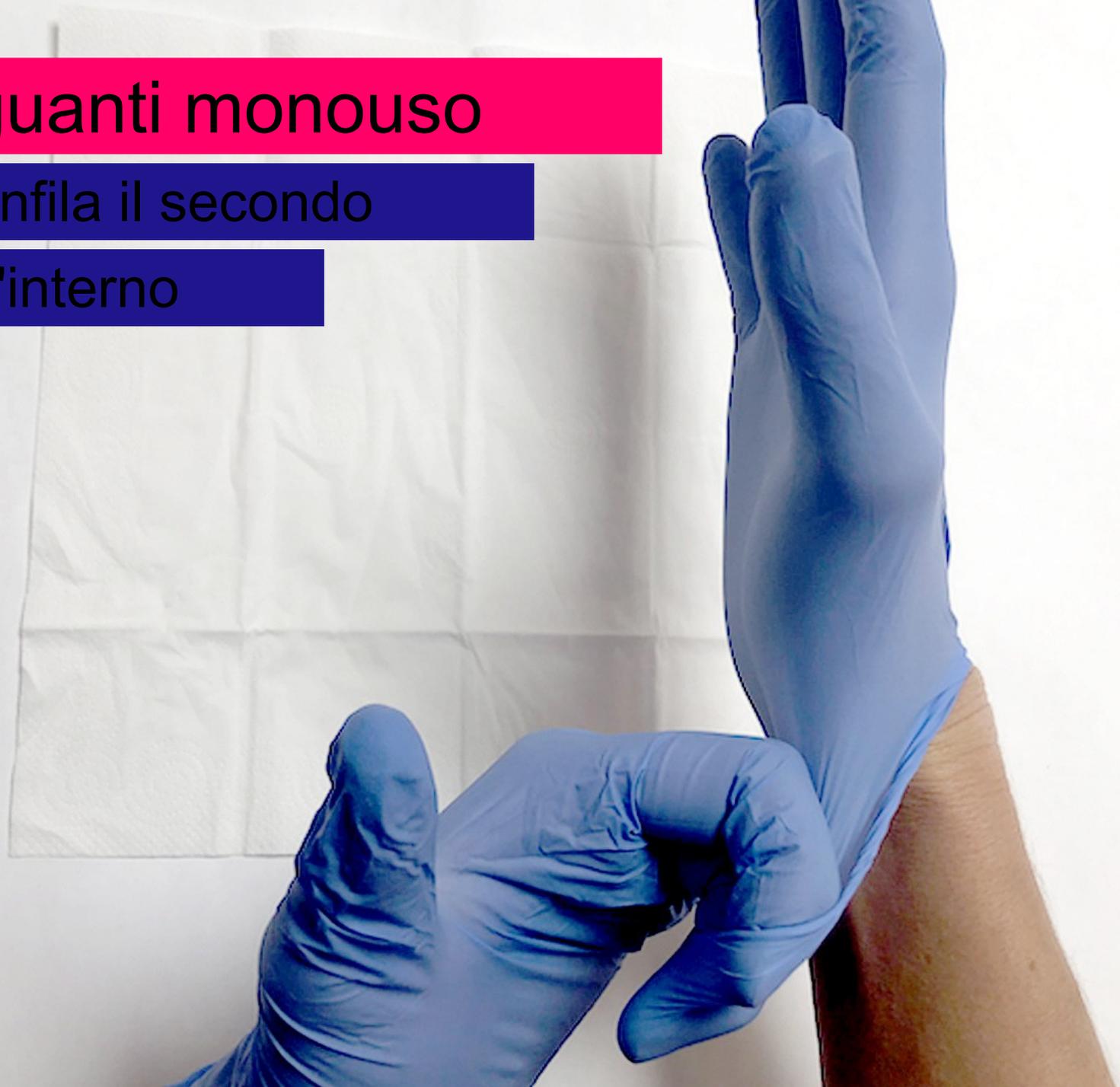
indossa il primo guanto toccando

solo il bordo della parte esterna



Come indossare i guanti monouso

Con il guanto indossato infila il secondo
sempre senza toccarne l'interno





Come togliere

i guanti monouso

Come togliere i guanti monouso

Toglilo rovesciandolo



Come togliere i guanti monouso

Tieni il guanto tolto nella mano guantata



Come togliere i guanti monouso

Infila le dita della mano libera all'interno del guanto



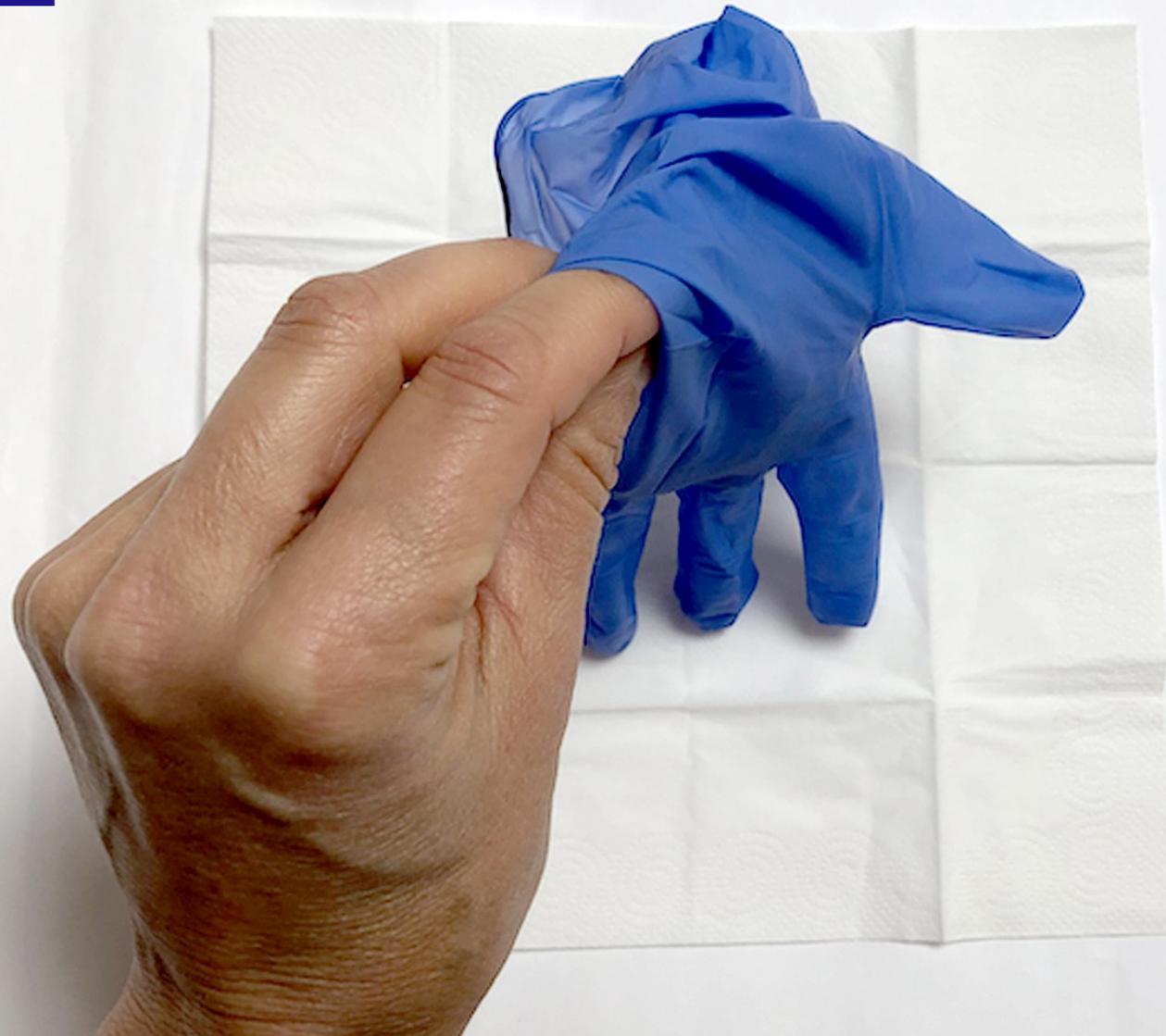
Come togliere i guanti monouso

Rovescialo lasciando dentro il guanto già tolto



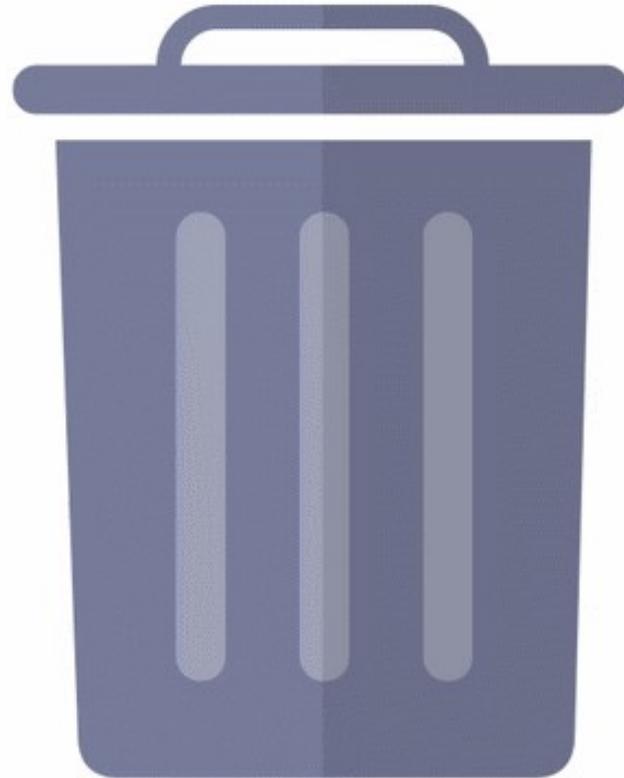
Come togliere i guanti monouso

Smaltisci i guanti



Come togliere i guanti monouso

Gettali in un sacchetto e riponi in un contenitore,
fai sempre riferimento alle procedure aziendali



Come togliere i guanti monouso

Non disperdere i guanti



Come togliere i guanti monouso

Lava o igienizza le mani



Occhiali e schermi protettivi

Occhiali e schermi protettivi

Indicazioni d'uso

Servono per evitare che le goccioline del respiro possano raggiungere le mucose degli occhi e penetrare nell'organismo.



Occhiali e schermi protettivi

Indicazioni d'uso

La protezione deve essere adeguata ai rischi che l'azienda valuta per gli ambienti di lavoro dove operano i lavoratori.

Fai sempre riferimento alle procedure aziendali.

Se previsti, utilizzare occhiali e schermi protettivi con marcatura CE.

Occhiali e schermi protettivi

Scelta

La scelta varia in base alla valutazione del rischio effettuata dal datore di lavoro con la collaborazione del responsabile del servizio di prevenzione e protezione e del medico competente.

Occhiali e schermi protettivi

Pulizia

Indossa i guanti con procedura corretta, pulisci con detergente neutro e utilizza una soluzione a base di alcol al 70%, usa carta monouso per asciugarli e, a seguito della pulizia, lavati le mani.

Per la pulizia utilizza solo i prodotti previsti dalle procedure aziendali.

Come lavarsi le mani

Come lavarsi le mani

La procedura corretta per il lavaggio delle mani



Come lavarsi le mani

Bagna le mani con l'acqua



Come lavarsi le mani

Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



Come lavarsi le mani

Friziona le mani palmo contro palmo



Come lavarsi le mani

Il palmo destro sopra il dorso sinistro

intrecciando le dita tra loro e viceversa



Come lavarsi le mani

Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



Come lavarsi le mani

Dorso delle dita contro il palmo opposto

tenendo le dita strette tra loro



Come lavarsi le mani

Frizione rotazionale del pollice sinistro

stretto nel palmo destro e viceversa



Come lavarsi le mani

Frizione rotazionale in avanti e indietro,

con le dita della mano destra strette tra loro

nel palmo sinistro e viceversa



Come lavarsi le mani

Risciacqua le mani con l'acqua



Come lavarsi le mani

Asciuga accuratamente con una salvietta monouso



Come lavarsi le mani

Usa la salvietta per chiudere il rubinetto e buttala nei contenitori previsti dalle procedure aziendali



Come lavarsi le mani

Le mani sono lavate correttamente



Cinque consigli

Cinque consigli

1. Non abusare di gel idroalcolici;
2. preferisci acqua corrente ai gel disinfettanti;
3. evita di mangiare unghie e pellicine;
4. usa creme idratanti;
5. presta particolare attenzione a queste precauzioni se sei affetto da patologie dermatologiche.

Conclusioni

Il rispetto di scrupolose norme igieniche
è fondamentale!

L'utilizzo o lo smaltimento **scorretti** di mascherine e
guanti può presentare un **rischio maggiore** per la tua
salute e quella degli altri

Conclusioni

Ognuna delle epidemie del passato ha avuto una evoluzione per poi concludersi con la scomparsa – talvolta senza alcuna ragione – del patogeno o del suo adattamento all' uomo.



San Michele Arcangelo
(Santa Maria della
Concezione- di Guido
Reni- 1635).