

ISTITUTO COMPRENSIVO DI MONTEFORTE D'ALPONE
Scuola primaria e secondaria di primo grado

SCHEMA PROGETTO (da inserire nel piano dell'offerta formativa e nella programmazione di classe)

SCUOLA Primaria di Monteforte d'Alpone	CLASSI 1°-2°-3°-4°-5°	A.S. 2019/20
---	------------------------------	---------------------

TITOLO PROGETTO	"Frutta e verdura nelle scuole" + PROGETTO SPUNTINO (solo classi 3°/4° e 5°)
------------------------	---

INSEGNANTE REFERENTE: Marilena Milani
--

DESTINATARI DEL PROGETTO: Il programma è rivolto ai bambini che frequentano la scuola primaria (6-11 anni) e ha lo scopo di incrementare il consumo dei prodotti ortofrutticoli e di accrescere la consapevolezza dei benefici di una sana alimentazione. Descrizione sintetica del progetto FRUTTA Il programma europeo "Frutta nelle scuole", introdotto dal regolamento (CE) n.1234 del Consiglio del 22 ottobre 2007 e dal regolamento (CE) n. 288 della Commissione del 7 aprile 2009 è finalizzato ad aumentare il consumo di frutta e verdura da parte dei bambini e ad attuare iniziative che supportino più corrette abitudini alimentari e una nutrizione maggiormente equilibrata, nella fase in cui si formano le loro abitudini alimentari. I bambini vengono coinvolti realizzando giornate dedicate, durante le quali sono distribuiti contemporaneamente molti tipi di prodotto, da consumare nei diversi modi possibili al fine di favorire la conoscenza dei processi produttivi degli alimenti. Descrizione sintetica del progetto SPUNTINO Il progetto educativo a fumetti donato alle scuole dai consorzi di tutela delle eccellenze agro-alimentari. E' un progetto KIDD PASS. Spuntino è un progetto educativo e allo stesso tempo divertente, che spiega ai bambini come scegliere uno stile alimentare sano all'insegna del benessere e della sostenibilità. Spuntino è un fumetto didattico che viene distribuito gratuitamente nelle scuole primarie e nelle classi prima delle scuole secondarie di primo grado a ciascun bambino delle classi aderenti. Verrà distribuito ai bambini un fumetto che sarà accompagnato da un laboratorio di 1 ora, che racconta in modo coinvolgente la storia dei prodotti alimentari, protagonisti dell'episodio, e i principi di una sana alimentazione.

OBIETTIVI FORMATIVI	
▪ Incentivare il consumo di frutta e verdura tra i bambini compresi tra i sei e gli undici anni di età ▪ divulgare il valore ed il significato della stagionalità dei prodotti; ▪ promuovere il coinvolgimento delle famiglie affinché il processo di educazione alimentare avviato a scuola continui anche in ambito familiare; ▪ diffondere l'importanza della qualità certificata: prodotti a denominazione di origine (DOP, IGP), di produzione biologica; ▪ Offrire ai bambini più occasioni ripetute nel tempo per conoscere prodotti naturali diversi in varietà e tipologia, quali opzioni di scelta alternativa, per potersi orientare fra le continue pressioni della pubblicità e sviluppare una capacità di scelta consapevole. ▪ sensibilizzare gli alunni al rispetto dell'ambiente, approfondendo le tematiche legate alla riduzione degli sprechi dei prodotti alimentari. ▪ Distribuzione di materiale informativo agli insegnanti e coordinare le eventuali giornate a "tema"	
DISCIPLINE COINVOLTE Scienze – italiano – arte – matematica – ed. alla salute ed alimentare	
Contributi di operatori /associazioni esterne : Esperto esterno per la lezione di 1 h per ogni classe	
METODOLOGIE ☐ Gruppi di lavoro ☒ Classi aperte ☒ gruppo classe	Periodo di attuazione Durante l'anno scolastico 2021/22

X contatti telefonici e per email con chi si occupa del progetto ministeriale da parte della sottoscritta responsabile del progetto nel plesso. MISURE DI ACCOMPAGNAMENTO: Le misure di accompagnamento programmate dal Ministero hanno quale obiettivo prioritario quello di “informare” e sviluppare un consumo consapevole della frutta e della verdura, privilegiando la distribuzione del prodotto fresco.	Spuntino : incontro con esperto e lezione di 1 h il 7/12/2021 (già concordata)
Prove di verifica finale ▪ ☐ Prove strutturate ▪ ☐ Osservazioni sistematiche ▪ ☐ Prove orali ▪ ☒ Relazione al termine dell’esperienza ▪ ☒ Relazioni periodiche richieste dal progetto durante il periodo di distribuzione	Finanziamento La distribuzione di prodotti ortofrutticoli è finanziata interamente con aiuto comunitario e nazionale. L’intervento dell’ esperto del progetto Spuntino sarà a titolo gratuito.
Materiali Nella scelta dei prodotti frutticoli si privilegeranno prodotti di qualità certificati (D.O.P,I.G.P., Biologici) e/o prodotti ottenuti con metodi di produzione integrata certificata e dovranno comprovare la loro origine di prodotto comunitario al 100%. Il programma di distribuzione prevede, inoltre, che ogni bambino consumi prodotti ortofrutticoli almeno 20 volte durante il Programma, consumi almeno quattro specie di frutto-ortaggio differenti e sia destinatario di specifica attività informativa o educativa.	Ore eccedenti n° 7 h dell’insegnante 1esponsabile di progetto pera programmazione/coordinamento e la preparazione di materiale

Monteforte 21/10/2021

Visto
IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.Giuseppe Boninsegna

L’insegnante
Marilena Milani