

# ISTITUTO COMPRENSIVO DI MONTEFORTE D'ALPONE

|   |   |                       |
|---|---|-----------------------|
| <b>PLESSO</b> “D.Coltro”  | <b>TUTTE LE CLASSI</b>  | <b>A.S. 2021/2022</b> |
| <b>TITOLO PROGETTO: CAMPIONI DI ALIMENTAZIONE!</b>  |   |                       |
| <b>OBIETTIVI FORMATIVI</b>  |   |                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stare bene a scuola</li> <li>- Affrontare con serenità il momento del pasto in mensa/merenda</li> <li>- Diventare progressivamente consapevoli della propria alimentazione</li> <li>- Perccepire l'importanza dell'alimentazione a scuola per poter lavorare bene</li> <li>- Conoscere ed interiorizzare le regole della mensa scolastica</li> </ul> |   |                       |
| <b><u>CONOSCENZE:</u></b>   | <b><u>ABILITA':</u></b>   |                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le regole della mensa scolastica</li> <li>- Le sostanze nutritive</li> <li>- La composizione di un pasto equilibrato/merenda</li> <li>- La piramide alimentare (per classi terze, quarte e quinte)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Saper distinguere i principali elementi nutritivi (pranzo e merenda)</li> <li>- Saper individuare le conseguenze di un'alimentazione corretta (merenda e pranzo) e di quella non corretta.</li> <li>- Saper approcciarsi alla mensa con serenità</li> <li>- Conoscere ed interiorizzare le regole della mensa</li> <li>- Saper individuare gli alimenti che più frequentemente sono presenti nel pasto in mensa</li> <li>- Saper scegliere una merenda sana</li> </ul> |                       |
| <b><u>DISCIPLINE COINVOLTE:</u></b>   | <b><u>OPERATORI ESTERNI COINVOLTI:</u> /</b>  |                       |
| Ed. civica, scienze, italiano, arte, musica, matematica, tecnologia.  | Operatori del progetto Spuntino per le classi terze, quarte e quinte a TP (dicembre 2021- 1ora per classe)  |                       |
| <b><u>METODOLOGIE:</u></b> -Lecture inerenti al tema  | <b><u>PERIODO DI ATTUAZIONE:</u></b>  |                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Attività laboratoriali</li> <li>- Schede di autovalutazione</li> <li>- Costruzione di cartelloni</li> <li>- Composizione di testi/frasi/filastrocche</li> <li>- Attività grafiche</li> <li>- Attività multimediali</li> <li>- Indagini statistiche</li> <li>- Istogrammi, ideogrammi</li> <li>- Merende a tema</li> </ul>                            | Tutto l'anno scolastico   |                       |
| <b><u>PROVE DI VERIFICA FINALI:</u></b>   | <b><u>MATERIALI UTILIZZATI:</u></b>   |                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Schede di autovalutazione</li> </ul>   | Lim, materiale di facile consumo.<br>Fotocopie  |                       |
| <b><u>SPESE (OPERATORI ESTERNI, MATERIALE, ALTRO):</u></b>  | <b><u>DOCENTI COINVOLTI (NOME, COGNOME E ORE ATTIVITA' OLTRE L'ORARIO DI SERVIZIO)</u></b>  |                       |
| Si richiedono 3 fotocopie per ogni alunno del plesso.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bressan Cristina 4 h</li> <li>- Fattori Luisa 4 h</li> <li>- Martinelli Nadia 4 h</li> <li>- Policante Katy 4 h</li> </ul>   |                       |
| <b>DATA</b><br>30/09/2021   | <b><u>DOCENTE COORDINATORE (NOME COGNOME E ORE ATTIVITA' OLTRE L'ORARIO DI SERVIZIO)</u></b>  |                       |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Panarotto Francesca 5 h</li> </ul>   |                       |

APPROVATO DAL COLLEGIO DOCENTI DEL .....

VISTO IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Giuseppe Boninsegna