

ISTITUTO COMPRENSIVO DI MONTEFORTE D'ALPONE

PLESSO . Scuola Secondaria di primo grado G. Zanella	CLASSI SECONDE	A.S. 2021/ 2022
TITOLO PROGETTO: IL NORDIC WALKING CI PORTA ALLA RISCOPERTA DEL DONO DI SE'		
OBIETTIVI FORMATI		
<p>PROMUOVERE E POTENZIARE LE ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA SVILUPPANDO LA CONSAPEVOLEZZA DI SE' E DEL PROPRIO CORPO. PROMUOVERE LA COMPETENZA SOCIALE E INDIVIDUALE DELL'ALUNNO. GLI ALUNNI SVILUPPERANNO IN QUESTO PERCORSO UNA SERIE DI COMPETENZE CHE SPAZIANO DA QUELLE MOTORIA PER PASSARE A QUELLE ARTISTICHE E RELAZIONALI.</p>		
<u>CONOSCENZE:</u> <ul style="list-style-type: none">• STRUMENTO TECNICO NORDIC WALKING;• CONOSCERE LE POTENZIALITA' E I LIMITI DEL PROPRIO CORPO;• CONOSCERE ED UTILIZZARE I DIVERSI SCHEMI MOTORI E POSTURALI;• SAPER CONDIVIDERE IL PROPRIO TEMPO IN MODO FRUTTUOSO SAPENDO COGLIERE LE OCCASIONI PROPOSTE DALLE DIVERSE ATTIVITA';• ARTICOLO 10 DELLA COSTITUZIONE ITALIANA.	<u>ABILITA':</u> <ul style="list-style-type: none">• TECNICO SPORTIVE RIVOLTE ALL'IMPIEGO CORRETTO DEL NORDIC WALKING;• SAPER UTILIZZARE GLI ATTREZZI IN DIVERSI CONTESTI;• ESSERE IN GRADO DI UTILIZZARE IL PROPRIO SENSO DI GIUDIZIO E LA PROPRIA SENSIBILITA' RISPETTO IL CONTESTO STORICO SOCIALE CHE CI CIRCONDA SENZA PREGIUDIZI O E LUOGHI COMUNI;• ESSERE IN GRADO DI ESPRIMERE I PROPRI SENTIMENTI IN MODO COERENTE, MA ORIGINALE E CREATIVO.	
<u>DISCIPLINE COINVOLTE:</u> SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE, ARTE E IMMAGINE, CITTADINANZA,	<u>OPERATORI ESTERNI COINVOLTI:</u> CASA ACCOGLIENZA DON NICOLA DI FITTA' "ASSOCIAZIONE SULLE ORME".	
<u>METODOLOGIE:</u> LEZIONE FRONTALE, DIDATTICA ATTIVA E LABORATORIALE IN CUI L'ALUNNO VIENE MESSO AL CENTRO DELL'ESPERIENZA COME FAUTORE E PROTAGONISTA DI SÉ E DELLE PROPRIE EMOZIONI E LIMITI.	<u>PERIODO DI ATTUAZIONE:</u> DA META' NOVEMBRE CON USCITA CONCLUSIVA IL 22 E 23 DICEMBRE.	
<u>PROVE DI VERIFICA FINALI:</u>	<u>MATERIALI UTILIZZATI:</u> FOGLI DA DISEGNO, COLORI AD ACQUERELLO E MATITE COLORATE; BASTONCINI DA NORDIC WALKING, CINESINI, CONI E ALTRI PICCOLI ATTREZZI SPORTIVI.	

<ul style="list-style-type: none"> • PRODUZIONE DI UN ELABORATO ARTISTICO CREATIVO DI GRUPPO; • CREAZIONE DI UNA MINI LEZIONE SUL NORDIC WALKING DA PRESENTARE E FAR SVOLGERE ALLA CLASSE; 	
<p><u>SPESE (OPERATORI ESTERNI, MATERIALE, ALTRO):</u> BASTONCINI PER NORDIC WALKING PER 20 ALUNNI.</p>	<p><u>DOCENTI COINVOLTI:</u> PASETTO ELENA, LISA MENINI E DOCENTI DI CITTADINANZA.</p>
<p>DATA : 07/10/2021</p>	<p><u>DOCENTE COORDINATORE:</u> ELENA PASETTO, LISA MENINI</p> <p>ORE ATTIVITA' OLTRE L'ORARIO DI SERVIZIO n. 10</p>

APPROVATO DAL COLLEGIO DOCENTI DEL



VISTO IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Giuseppe Boninsegna

Giuseppe Boninsegna

Firma sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del Decreto Legislativo n.39/1993.