

ISTITUTO COMPRENSIVO DI MONTEFORTE D'ALPONE

PLESSO . Giacomo Zanella, scuola secondaria di primo grado. PEROGETTO GENERALE: PIU' SPORT @ SCUOLA	CLASSI 1°-2°-3°	A.S. 2022/2023
TITOLO PROGETTO: Campionati d'istituto		
OBIETTIVI FORMATI		
Tornei di istituto che vedranno sfidarsi tutte le classi in vari giochi e sport: Prime: palla prigioniera e/o palla rilanciata Seconde: palla mano e/o basket Terze: dodgeball e/o pallavolo		
CONOSCENZE: Introduzione alle regole dei vari giochi e discipline sportive, alla capacità di valutazione e auto-valutazione.	ABILITA': Coordinative e di relazione con i compagni per la creazione del "gioco di squadra".	

DISCIPLINE COINVOLTE: Motoria	OPERATORI ESTERNI COINVOLTI: Nessuno
METODOLOGIE: Lezione pratica.	PERIODO DI ATTUAZIONE: Secondo quadrimestre.
PROVE DI VERIFICA FINALI:	MATERIALI UTILIZZATI: Reti ,palloni ecc...
SPESE (OPERATORI ESTERNI, MATERIALE, ALTRO): Nessuno	DOCENTI COINVOLTI (NOME, COGNOME E ORE ATTIVITA' OLTRE L'ORARIO DI SERVIZIO) Antoniazzi Laura Villa Federica Docenti di classe
DATA 28/10/2022	DOCENTE COORDINATORE (NOME COGNOME E ORE ATTIVITA' OLTRE L'ORARIO DI SERVIZIO) Antoniazzi Laura

PLESSO . Giacomo Zanella, scuola secondaria di primo grado.	CLASSI 3°	A.S. 2022/2023
TITOLO PROGETTO: Progetto "Atleta paraolimpico"		
OBIETTIVI FORMATI		
Testimonianza di un'Atleta Paraolimpico. Sensibilizzazione dei ragazzi sulle disabilità e sul valore motivante e benefico dello sport.		
CONOSCENZE: L'adattamento delle discipline sportive alle varie disabilità.	ABILITA': Sperimentare una maggior consapevolezza di sé e l'altro.	

DISCIPLINE COINVOLTE: Motoria / ed. civica.	OPERATORI ESTERNI COINVOLTI: Atleta paraolimpico
METODOLOGIE: Lezione Frontale	PERIODO DI ATTUAZIONE: Primo quadrimestre
PROVE DI VERIFICA FINALI:	MATERIALI UTILIZZATI:
SPESE (OPERATORI ESTERNI, MATERIALE, ALTRO): Rimborso spese atleta testimonial.	DOCENTI COINVOLTI (NOME, COGNOME E ORE ATTIVITA' OLTRE L'ORARIO DI SERVIZIO) Antoniazzi Laura Villa Federica
DATA 28/10/2022	DOCENTE COORDINATORE (NOME COGNOME E ORE ATTIVITA' OLTRE L'ORARIO DI SERVIZIO) Antoniazzi Laura

PLESSO . Zanella, scuola secondaria di primo grado.	CLASSI 1°-2°-3°	A.S. 2022/2023
TITOLO PROGETTO: Progetto Multiatletica- Mettiamoci alla prova.		
OBIETTIVI FORMATI		
Progetto didattico di introduzione alle discipline dell'atletica in modalità diversificata per le classi prime, seconde e terze, con raccolta dei risultati per ogni classe. I dati raccolti verranno inviati al comitato FIDAL che provvederà a stilare una classifica provinciale, con possibile convocazione dei migliori atleti per la seconda fase a livello distrettuale.		
CONOSCENZE: Introduzione alle regole e alle discipline dell'atletica.	ABILITA': <u>Coordinazione, velocità, forza, autovalutazione.</u>	

DISCIPLINE COINVOLTE: Motoria	OPERATORI ESTERNI COINVOLTI: Nessuno
METODOLOGIE: Lezione pratica.	PERIODO DI ATTUAZIONE: Primo e Secondo quadrimestre.
PROVE DI VERIFICA FINALI: Corsa, Salto , Lancio, Staffetta di classe.	MATERIALI UTILIZZATI: Vortex, Palle mediche, ostacoli.
SPESE (OPERATORI ESTERNI, MATERIALE, ALTRO): <u>Nessuno</u>	DOCENTI COINVOLTI (NOME, COGNOME E ORE ATTIVITA' OLTRE L'ORARIO DI SERVIZIO) Antoniazzi Laura Villa Federica
DATA 28/10/2022	DOCENTE COORDINATORE (NOME COGNOME E ORE ATTIVITA' OLTRE L'ORARIO DI SERVIZIO) Antoniazzi Laura

PLESSO . Zanella, scuola secondaria di primo grado.	CLASSI 1°-2°-3°	A.S. 2022/2023
TITOLO PROGETTO: Progetto Montefortiana		
OBIETTIVI FORMATI		
Passeggiata/corsa non competitiva tra i luoghi del paese di Monteforte.		
CONOSCENZE: Conoscere il proprio paese.	ABILITA':	

DISCIPLINE COINVOLTE: Motoria	OPERATORI ESTERNI COINVOLTI: Gruppo Podistico Valdalpone
METODOLOGIE:	PERIODO DI ATTUAZIONE: 20 Gennaio 2022
PROVE DI VERIFICA FINALI:	MATERIALI UTILIZZATI:
SPESE (OPERATORI ESTERNI, MATERIALE, ALTRO): <u>Costo iscrizioni + kit</u>	DOCENTI COINVOLTI (NOME, COGNOME E ORE ATTIVITA' OLTRE L'ORARIO DI SERVIZIO) Antoniazzi Laura Villa Federica Docenti di classe
DATA 28/10/2022	DOCENTE COORDINATORE (NOME COGNOME E ORE ATTIVITA' OLTRE L'ORARIO DI SERVIZIO) Antoniazzi Laura

PLESSO . Zanella, scuola secondaria di primo grado.	CLASSI 2°	A.S. 2022/2023
TITOLO PROGETTO: Progetto "nuoto" nelle piscine di San Bonifacio		
OBIETTIVI FORMATI		
Il corso è finalizzato all'ambientamento in acqua e all' acquisizione/perfezionamento delle tecniche di base relative ai vari stili di nuoto.		
CONOSCENZE: I vari stili di nuoto.	ABILITA': <u>Coordinazione, movimento in acqua.</u>	

DISCIPLINE COINVOLTE: Motoria	OPERATORI ESTERNI COINVOLTI: Istruttori nuoto.
METODOLOGIE: Lezione pratica	PERIODO DI ATTUAZIONE: Secondo quadrimestre
PROVE DI VERIFICA FINALI:	MATERIALI UTILIZZATI:
SPESE (OPERATORI ESTERNI, MATERIALE, ALTRO):	DOCENTI COINVOLTI (NOME, COGNOME E ORE ATTIVITA' OLTRE L'ORARIO DI SERVIZIO) Antoniazzi Laura Villa Federica
DATA 28/10/2022	DOCENTE COORDINATORE (NOME COGNOME E ORE ATTIVITA' OLTRE L'ORARIO DI SERVIZIO) Antoniazzi Laura

PLESSO . Giacomo Zanella, scuola secondaria di primo grado.	CLASSI 3°	A.S. 2022/2023
TITOLO PROGETTO: Progetto "tennis" a Villabella di San Bonifacio		
OBIETTIVI FORMATI		
Il corso è finalizzato all'acquisizione e perfezionamento delle tecnica di base relative al gioco del tennis, all'introduzione delle tecniche di gioco, del proprio atteggiamento nel campo, dello sviluppo delle capacità coordinative, della forza e della velocità per una corretta impostazione di gioco.		
CONOSCENZE: Introduzione alle regole del gioco del tennis.	ABILITA': <u>Coordinazione, velocità, gestione degli strumenti di gioco, forza.</u>	

DISCIPLINE COINVOLTE: Motoria	OPERATORI ESTERNI COINVOLTI: Istruttori federali tennis
METODOLOGIE:	PERIODO DI ATTUAZIONE: Secondo quadrimestre
PROVE DI VERIFICA FINALI:	MATERIALI UTILIZZATI: <u>racchetta e pallina</u>
SPESE (OPERATORI ESTERNI, MATERIALE, ALTRO): <u>In fase di definizione</u> <u>Tennis : 250 euro per classe per 5 lezioni.</u> <u>Trasporto:</u>	DOCENTI COINVOLTI (NOME, COGNOME E ORE ATTIVITA' OLTRE L'ORARIO DI SERVIZIO) Antoniazzi Laura Villa Federica
DATA 28/10/2022	DOCENTE COORDINATORE (NOME COGNOME E ORE ATTIVITA' OLTRE L'ORARIO DI SERVIZIO) Antoniazzi Laura

APPROVATO DAL COLLEGIO DOCENTI DEL 28/10/2022

VISTO IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Giuseppe Boninsegna