

ISTITUTO COMPRENSIVO DI MONTEFORTE D'ALPONE

Scuola primaria e sec. di 1^ grado

SCHEMA PROGETTO (da inserire nel piano dell'offerta formativa e nella programmazione di classe)

SCUOLA Primaria "D. Coltro" e "B. Anzolin"	CLASSE 1° 2° 3° 4°	A.S. 2016/2017
TITOLO PROGETTO EDUCAZIONE POSTURALE NELLE SCUOLE		Durata ___ annuale ___
Descrizione sintetica del progetto <ul style="list-style-type: none"> • Formazione degli insegnanti e dei genitori sulla corretta postura da tenere in classe e a casa • Screening della colonna vertebrale agli alunni ,in classe • Formazione degli alunni e applicazione pratica in classe con esercizi di rinforzo da eseguire a casa • Monitoraggio negli anni successivi della colonna vertebrale attraverso screening periodici 		

OBIETTIVI FORMATIVI

DISCIPLINE COINVOLTE Tutte Conoscenze <ul style="list-style-type: none"> • conoscenza della colonna vertebrale in età evolutiva • la postura seduta corretta • igiene posturale e prevenzione delle varie patologie della colonna vertebrale • influenza della postura sul rendimento scolastico 	Operatori esterni SI' .1 Compenso € ___ / ___ no ___ .2 Abilità _____ _____ _____
METODOLOGIE <ul style="list-style-type: none"> • Screening sugli alunni con la presenza dei genitori • Formazione insegnanti, alunni, genitori • Esercizi pratici 	Periodo di attuazione (DATE) ___ annuale _____ _____ _____
Prove di verifica finale <ul style="list-style-type: none"> • Prove strutturate • Osservazioni sistematiche • Relazione finale 	Finanziamento Questi interventi saranno effettuati dalla responsabile del centro psico-fisico "sara", Sara Galvani in maniera gratuita
Materiali presenti in classe	Ore eccedenti n. <u>5</u> Ins. <u>Costa M R</u> _____ Ore eccedenti n. _____ Ins. _____

VISTO IL DIRIGENTE SCOLASTICO