

**Progetto 16/17**  
**Attività motoria e sportiva**  
**Scuola secondaria di primo grado**

Insegnanti prof. Federico Rossin e prof. Pierluigi Padoan

**Attività curricolare**

Obiettivi specifici dell'attività nelle ore curricolari di educazione fisica per le tre classi della scuola secondaria di primo grado.

- a) Usa efficacemente schemi motori elementari e fondamentali in condizioni facili e normali quali: camminare, correre, saltare, lanciare.....
- b) Riproduce, organizza, elabora, inventa sequenze motorie
- c) Utilizza semplici piani di lavoro per l'incremento delle capacità condizionali (forza, velocità, resistenza e destrezza).
- d) Modula il carico motorio-sportivo e percepisce le variazioni fisiologiche.
- e) Applica consapevolmente le abilità specifiche riferite a sport di squadra e individuali. Conosce le tecniche e applica le norme che regolano la pratica. Svolge funzioni di giuria e arbitraggio.
- f) Possiede un corretto concetto di igiene personale e i principi funzionali per il mantenimento di uno stato di salute ottimale e di benessere psicofisico.
- g) Si relaziona con l'altro e interagisce nel gruppo rispettando le diverse capacità e le abilità pregresse.
- h) Usa l'attività motoria con espressività.
- i) Utilizza in modo responsabile: spazi, attrezzature, ecc. e valuta le diverse situazioni al fine della sicurezza personale.
- j) Conosce la segnaletica stradale come pedone e in funzione dell'uso della bicicletta.

**Attività sportiva d'Istituto**

Tornei interni: classi prime minivolley a dicembre, pallaprigioniera a febbraio

classi seconde basket a febbraio

classi terze pallavolo a dicembre e marzo

I tornei prevedono l'incontro tra le varie classi a sorteggio (due partite) e finalizzano una preparazione svolta in precedenza e qualificano le classi per gli incontri con le scuole in rete dell'est veronese. Tutta la classe è equamente impegnata nel gioco senza mai favorire le individualità ma viene esaltato il concetto di collaborazione e aiuto reciproco.

Corsa su strada (campestre) sabato 18 marzo dalle ore 10.00 alle 12.00. E' una prova di resistenza su una distanza di m. 1000 per le classi prime, seconde e terze divise nel settore femminile e maschile. Partecipa inoltre la scuola primaria con le classi quinte. Viene svolta una preparazione specifica verso una delle capacità condizionali più importanti per il futuro benessere degli alunni. Utile anche sotto l'aspetto della formazione del carattere e della forza di volontà.

Giochi di atletica leggera si svolgono separatamente per le classi prime, seconde e terze femmine e maschi contemporaneamente all'interno del cortile della scuola. Hanno la durata di 2 ore e si effettuano nella prima quindicina del mese di maggio.

### **Attività scuole in rete est veronese**

Il progetto si propone per l'undicesimo anno consecutivo di promuovere incontri sportivi per gli alunni delle classi prime, seconde e terze tra le scuole di San Bonifacio di Soave delle vallate d'Alpone e d'Illasi, orientati alla crescita delle esperienze motorie e ludiche, in ambito educativo con particolare attenzione allo sviluppo della socialità.

Gli incontri sportivi sono il momento finale di un precedente percorso di preparazione scolastica svolto all'interno del proprio istituto, e rivolto prevalentemente al gruppo classe nel suo insieme.

L'organizzazione delle manifestazioni intende sfruttare la competitività per incentivare la partecipazione e l'impegno seguendo regole semplici e precise e in particolare valide sotto il profilo educativo.

Per le attività previste saranno necessari spostamenti relativamente brevi tra una scuola e l'altra che si svolgeranno nel corso della mattinata e in giorni diversi della settimana.

Montefortiana Monteforte sabato 21 gennaio 2017

Corsa podistica libera riservata a tutti gli alunni delle scuole media secondo una organizzazione e regolamento propri.

Torneo di pallaprigioniera Villabella venerdì 10 febbraio 2017

Torneo riservato alle classi prime. Ogni classe partecipa con tutti i suoi alunni suddivisi in due gruppi misti che si alterneranno ad ogni incontro.

Torneo di basket Soave mercoledì 2 marzo 2017

Torneo riservato alle classi seconde. Ogni classe partecipa con tutti i suoi alunni suddivisi in gruppi maschili e femminili che si turneranno nei vari incontri.

Tutti in pista Stadio di San Bonifacio sabato 8 aprile 2017

Corsa e staffetta in pista di atletica leggera riservata ad una selezione di 30 alunni delle classi prime, seconde e terze.

Torneo di pallavolo Villabella (Centro tennis Sport Time) giovedì 27 aprile 2017 Torneo riservato alle classi terze. Ogni classe partecipa con tutti i suoi alunni che a rotazione giocheranno nei vari incontri.

### **Corsi**

Corso nuoto: riservato alle classi seconde, sono previste 7 lezioni nell'orario di educazione fisica dalle ore 10.00 alle 12.00 presso la piscina comunale di San Bonifacio da settembre alla prima settimana di novembre.

### **Giochi sportivi studenteschi**

Campestre fase provinciale: gara delle scuole medie di tutta la provincia per le classi prime (ragazzi/e) e seconde e terze (cadetti/e) con data ancora definire entro il mese di dicembre.

Partecipano una selezione di quattro maschi e quattro femmine per categoria.

Atletica fase provinciale: gara riservata alle classi prime, seconde e terze in tutte le sue specialità che coinvolge 12 alunni femmine e 12 maschi della scuola. Si svolge presso il centro sportivo Basso Acquar di Verona entro il mese di aprile

Atletica trofeo provveditorato Città di Valeggio e Baldo - Garda: gare di atletica per 30 alunni di tutte le classi. Si svolgono nella prima e seconda settimana di maggio in orario pomeridiano.

### **Gruppo sportivo**

Nel corso dell'anno in vista degli impegni con le scuole in rete est veronese o per le manifestazioni dei giochi sportivi studenteschi gli alunni coinvolti possono partecipare a lezioni specifiche svolte dalle ore 13.00 alle 14.00 presso la scuola media per un totale di circa 50 ore.

### **Uscite sportive**

Uscita in bici: si svolgono due uscite in bici coinvolgendo due sezioni alla volta. E' un progetto provinciale denominato bus&bike che propone vari itinerari. Per questo anno scolastico si propone ancora l'uscita da Pergine in Valsugana a Cissonè del Grappa sulla ciclabile del Brenta